

# Διττή εκπαίδευση για γηροκόμο/ο στην Γερμανία

Καθοδηγούμενα μέτρα για μια ασφαλή επαγγελματική προοπτική:

Επιτυχής αίτηση → Προετοιμασία στην εκμάθηση της Γερμανικής Γλώσσας → Δοκιμαστική περίοδος/ πρακτική περίοδος (3 μηνών) → εκπαίδευση για βοηθός γηροκόμο/ο (2 έτη) → εκπαίδευση για γηροκόμο/ο (2 έτη) → εργασία ως ειδικευμένος σε ένα ασφαλές επάγγελμα

Stiftung  
Liebenau

dialoge

Sprache und Bildung leben

## Ο εκκινητής: Το Ίδρυμα Liebenau

Το Ίδρυμα Liebenau, που ιδρύθηκε το 1870, είναι ένας εκκλησιαστικός οργανισμός (για τα κοινωνικά δικαιώματα) με έδρα στο Meckenbeuren. Έχει περισσότερες από 300 εγκαταστάσεις σε 94 περιοχές με περισσότερους από 7.000 εργαζόμενους στη Γερμανία. Οι εγκαταστάσεις φροντίδας του Ιδρύματος Liebenau υπάρχουν για ανθρώπους που χρειάζονται ειδική υποστήριξη. Υποστηρίζει ευάλωτα ηλικιωμένα άτομα να ζήσουν τη ζωή τους με αξιοπρέπεια και αυτονομία, όσο το δυνατόν περισσότερο με δικές τους πρωτοβουλίες. Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.stiftung-liebenau.de>

## Ο εταίρος του προγράμματος: dialogue SBL GmbH

Η dialogue SBL GmbH στο Lindau στη Λίμνη Κωνσταντίας (Γερμανία), συνοδεύει το πρόγραμμα από την αρχή ως αναζητητής, ως σχολή / φροντιστήριο ξένων γλωσσών και ως φροντιστής για την προετοιμασία για τη ζωή στη Γερμανία. Περισσότερες πληροφορίες: <http://www.dialoge.com/en/how-to-learn-german.html>

**Οι θέσεις εργασίας:** Οί εγκαταστάσεις φροντίδας ηλικιωμένων του Ιδρύματος Liebenau βρίσκονται στην περιοχή Άνω Σουαβίας κοντά στη λίμνη Κωνσταντίας (μεγαλύτερη λίμνη της Γερμανίας) <http://www.danube-lake-constance-route.com/>  
Με καλές συγκοινωνιακές συνδέσεις, οι πόλεις Ravensburg ή Friedrichshafen είναι εύκολα προσβάσιμες: <http://www.bodensee.eu/en>

## Η ροή του προγράμματος (Φάσεις I έως IV)

### I. Προκαταρκτικά μαθήματα Γερμανικών/ Δοκιμαστική περίοδος τριών μηνών / Γλωσσικό μάθημα εξ αποστάσεως και με φυσική παρουσία

Πριν από την έναρξη της πρακτικής περιόδου στη Γερμανία οι συμμετέχοντες γνωρίζονται για ένα τριήμερο με τον καθηγητή Γερμανικών σε ένα κεντρικό σημείο της περιοχής. Εκεί θα έχεις την ευκαιρία να ανταλλάξεις πληροφορίες, για ένα μάθημα εισαγωγής στην εκπαίδευση εξ αποστάσεως και το εκπαιδευτικό υλικό του. Επιπλέον, θα υπάρχει χώρος και χρόνος για την επίλυση ζητημάτων. Το μάθημα Γερμανικών θα πραγματοποιείται με άνεση από το σπίτι και ολοκληρώνεται μετά από 15 εβδομάδες με την εξέταση στη γερμανική γλώσσα επιπέδου A1+/ A2. Περισσότερες πληροφορίες:

<http://www.dialoge.com/en/virtual-courses-languages-online-german.html>

### Δοκιμαστική περίοδος τριών μηνών/ Πρακτική άσκηση

Κατά την διάρκεια της πρακτικής άσκησης στην έναρξη του προγράμματος, θα περάσεις από διάφορα τμήματα που ανήκουν στις εγκαταστάσεις φροντίδας μαθαίνοντας την γερμανική γλώσσα σε επαγγελματικό επίπεδο, τη γερμανική κουζίνα και την περιοχή.

Στα γηροκομεία θα γνωρίσεις τις διαδικασίες των αντίστοιχων τμημάτων όπως και τον τρόπο συνεργασίας. Θα στηρίζεις τους ηλικιωμένους στις καθημερινές τους ανάγκες και δραστηριότητες που οι ίδιοι δεν μπορούν πλέον να κάνουν χωρίς βοήθεια. Θα βοηθήσεις π.χ. να πάνε για ύπνο, να σηκωθούν, στο ντύσιμό τους, στην προσωπική τους υγιεινή συντήρηση, στο περπάτημα, στην οδήγηση με την αναπηρική καρέκλα και στα γεύματα. Επίσης θα υποστηρίζεις τους εργαζομένους του ιδρύματος στο σχεδιασμό ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων όπως και στις εκπαιδευτικές ασκήσεις για την μνήμη και στη μελέτη – ανάγνωση βιβλίων. Θα συνοδεύεις τους κατοίκους του ιδρύματος σε πολιτιστικές εκδηλώσεις, καταστήματα και ιατρικές επισκέψεις.

**Ώρες εργασίας:** Βάρδιες ανάλογα της απαιτούμενης υπηρεσίας: 40 ώρες σε 5 ημέρες την εβδομάδα, πιθανή υπηρεσία το Σαββατοκύριακο ή σε αργίες, 7 - 8 ημέρες διακοπές.

**Μισθοί και επιδόματα:** Εγγυημένες καθαρές αποδοχές 880 € /μήνα (περίπου 450 € /μήνα στην πρακτική περίοδο, συν επίδομα τροφής, μεταφοράς και διαμονής σε επιπλωμένα δωμάτια προσωπικού).



Οι εγκαταστάσεις του Ιδρύματος Liebenau επιτρέπουν στους ηλικιωμένους και άπορους ανθρώπους να ζουν με αξιοπρέπεια και αυτονομία.



Η εκμάθηση γλώσσας πραγματοποιείται μέσω μιας ειδικής ηλεκτρονικής πλατφόρμας εκμάθησης, όπου οι συμμετέχοντες και οι καθηγητές συναντιούνται σε σταθερές ώρες στον εικονικό χώρο μάθησης.



Η περιοχή Άνω Σουαβίας βρίσκεται εν μέρει στη νοτιοανατολική του Baden-Württemberg και εν μέρει στη νοτιοδυτική Βαυαρία. Η περιοχή είναι γεωργική, τουριστική, και προσφέρει μια πολύ υψηλή ποιότητα ζωής.

# Διττή εκπαίδευση για γηροκόμο/ο στην Γερμανία

Καθοδηγούμενα μέτρα για μια ασφαλή επαγγελματική προοπτική:

Επιτυχής αίτηση → Προετοιμασία στην εκμάθηση της Γερμανικής Γλώσσας → Δοκιμαστική περίοδος/ πρακτική περίοδος (3 μηνών) → εκπαίδευση για βοηθός γηροκόμο/ο (2 έτη) → εκπαίδευση για γηροκόμο/ο (2 έτη) → εργασία ως ειδικευμένος σε ένα ασφαλές επάγγελμα

## II. Διττή εκπαίδευση για βοηθός γηροκόμο/ο στη Γερμανία

**Διάρκεια:** 2 έτη

**Υποχρεώσεις ως Βοηθός Γηροκόμο/ο:** Ως Βοηθός Γηροκόμου υποστηρίζεις εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό νοσηλείας σε όλες τις δραστηριότητες που σχετίζονται με τη φροντίδα και τη μέριμνα των ηλικιωμένων. Ακόμη και η οργάνωση και η τήρηση αρχείων φροντίδας και οι οικιακές εργασίες αποτελούν μέρος της επαγγελματικής εκπαίδευσης.

**Θεματικές της εκπαίδευσης:**

Σωματικές, ψυχολογικές και κοινωνικές αλλαγές σε μεγάλη ηλικία, Ασθένειες και μέθοδοι θεραπείας, Στήριξη ηλικιωμένων στην καθημερινότητά τους, Τρόποι φροντίδας, Παθολογία, Γεροντολογία, Μάθημα: Γερμανικά, Θρησκευτικά, Επικοινωνία, Πολιτική, Νομολογία, Οικονομία, Κοινωνιολογία, Μουσική, Τέχνη.

**Αμοιβή:** περίπου 1000 € μικτά/ μήνα

**Διακοπές ανά έτος:** 30 ημέρες διακοπές για εργασία πενήμερης εβδομάδας

## III. Διττή εκπαίδευση για γηροκόμο/ο στη Γερμανία

**Διάρκεια:** 2 έτη

**Υποχρεώσεις ως γηροκόμο/α:**

Ως γηροκόμος φροντίζεις, υποστηρίζεις κ' ενθαρρύνεις τα ηλικιωμένα άτομα κ' αυτά που χρήζουν φροντίδα σε καθημερινές περιστάσεις και σε προσωπικές καθημερινές δραστηριότητες, επίσης, βοηθάς, για παράδειγμα στην επίδεση επιδέσμων και στην χορήγηση φαρμάκων. Να λαμβάνεις υπόψη κ' να ενθαρρύνεις υπάρχουσες ικανότητες που έχουν τα άτομα χρήζοντας φροντίδας, καθώς και να τα συνοδεύεις σε ομαδικές και ατομικές δραστηριότητες. Είσαι το άτομο επαφής μεταξύ του ατόμου που φροντίζεις κ' των συγγενών προσώπων του καθώς κ' των γιατρών κ' θεραπόντων του.

**Θεματικές της Εκπαίδευσης:**

Βασικές αρχές σχετικά για την Φροντίδα ηλικιωμένων, στήριξη ηλικιωμένων στην διαβίωσή τους, συζητήσεις με βάση του βιογραφικού τους, νοσηλευτική φροντίδα, θεραπευτικές και φαρμακευτικές γνώσεις, νομικές γνώσεις, πληροφορική στον τομέα της φροντίδας.

**Αμοιβή:** € 1.100 – 1.200 μικτά /μήνα

**Διακοπές ανά έτος:** 30 ημέρες διακοπές για εργασία πενήμερης εβδομάδας

## IV. Περίοδος Υπηρεσίας ως ειδικευμένος

**Διάρκεια:** τουλάχιστον 3 χρόνια ή περισσότερο

Ως ειδικευμένος πτυχιούχος, λαμβάνεις μια θέση εργασίας σε μία από τις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος Liebenau και αποκτάς πολύτιμη εργασιακή εμπειρία. Οι ώρες εργασίας χωρίζονται σε πρωινές, βραδινές και βάρδιες τα Σαββατοκύριακα. Για τις βάρδιες λαμβάνεις οικονομικά ή / και χρονικά (ημέρες αδείας) οφέλη. Υπάρχουν επίσης 30 ημέρες διακοπές για εργασία πενήμερης εβδομάδας.

**Αμοιβή:** 2640 - 3700 €/ μήνα (αυξάνεται ανάλογα τα χρόνια υπηρεσίας)

### Τα οφέλη σου:

- προσόντα υψηλής ποιότητας, **Βήμα προς βήμα μέχρι την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης**
- ασφαλή επαγγελματική **προοπτική**
- **δίκαιες συνθήκες εργασίας** σε έναν αξιόπιστο εργοδότη
- Υποστήριξη της **ενσωμάτωσης** μέσω ενός προσωπικού συνομιλητή
- εκμάθηση της **γερμανικής γλώσσας** και προώθηση **πολιτιστικών αρχών**
- **επαγγελματική υποστήριξη** ανάλογα με τις προσωπικές απαιτήσεις και ανάγκες
- **Ατομική υποστήριξη** ανάλογα με τις προσωπικές απαιτήσεις και ανάγκες

Περίπου **1,3 εκατομμύρια άνθρωποι** ολοκληρώνουν μια διττή εκπαίδευση στη Γερμανία. Για περισσότερες πληροφορίες:

<http://www.make-it-in-germany.com/en/for-qualified-professionals/working/prospects/prospect-of-vocational-training>



Η υποστήριξη για την **ενσωμάτωση** περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με την άφιξη και τη ζωή στην καθημερινότητα της Γερμανίας:

- Εισαγωγικές εκδηλώσεις
- Βοήθεια στις διοικητικές υπηρεσίες
- Επικοινωνία με τις αρχές
- Πρώτος προσανατολισμός
- Μαθήματα Γερμανικών επαγγελματικής ορολογίας
- Υποστήριξη σε πιθανά προβλήματα της καθημερινότητας